

УЯЗВИМИ УЧАСТНИЦИ В ДВИЖЕНИЕТО

Обучение

за

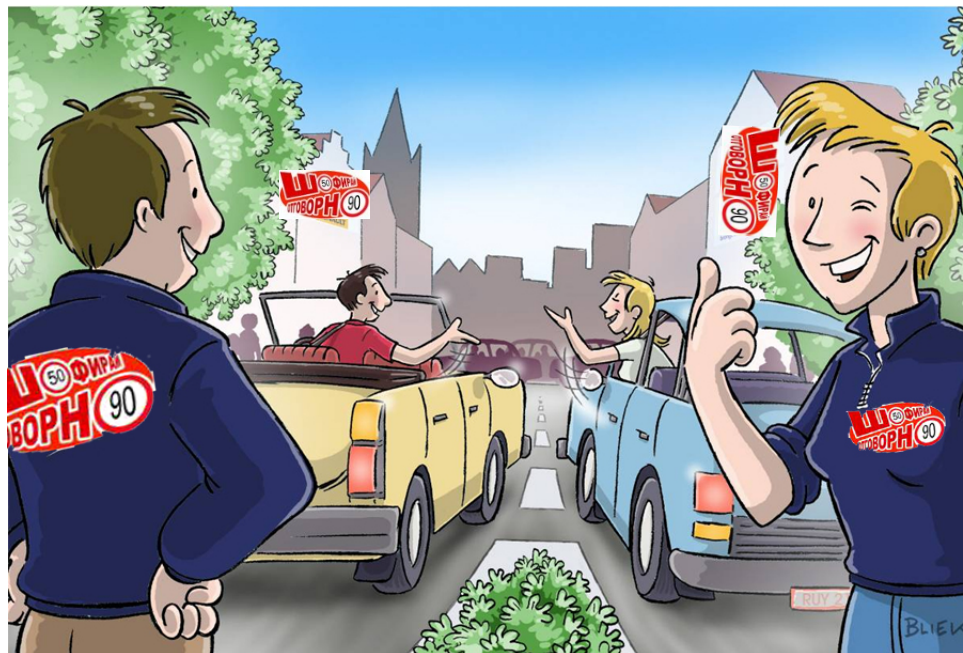
младежки работници и аниматори

Проект „Включване и мотивация за участие на активни млади граждани за отстояване на пътната безопасност“ (Involvement and Motivation for Participation of Active young Citizens to stand for Traffic safety, IMPACT), се финансира и с подкрепата на Програма „Еразъм+“ на Европейската комисия. Представената информация отразява единствено мнението на своя автор и Европейската комисия не носи отговорност за евентуални щети от използването на нейното съдържание под каквато и да е форма.



Признание

Настоящото обучение е подготвено като част от проект „Включване и мотивация за участие на активни млади граждани за отстояване на пътната безопасност“ (Involvement and Motivation for Participation of Active young Citizens to stand for Traffic safety, IMPACT), като са използвани добри практики от проект „Пътна безопасност в регионите от Югоизточна Европа“ и обучението на Отговорни млади шофьори Formarack.



**Уязвими участници
в движението -
на път към безопасността!**

Защото животът е прекалено ценен



За какво ще си говорим?

↪ РИСКОВЕ НА ПЪТЯ

↪ УЯЗВИМИ УЧАСТНИЦИ В
ДВИЖЕНИЕТО

↪ ПЕШЕХОДНА БЕЗОПАСНОСТ

↪ ВЕЛОСИПЕДИСТИ

↪ МОТОЦИКЛЕТИСТИ

↪ ГНЯВ НА ПЪТЯ

↪ ПРЕДИ ДА СЕДНЕМ ЗАД ВОЛАНА

↪ ЗРЕНИЕТО

↪ ВЪЗДЕЙСТВИЕТО НА
СКОРОСТТА

↪ ШОФИРАНЕ ПОД ВЪЗДЕЙСТВИЕ

↪ СИГУРНОСТ НА ПЪТЯ -
КОЛАНЪТ!!!

↪ СИМУЛАЦИЯ – влиянието на
алкохола върху зрението



Основни рискове, причини и наранявания при катастрофи

Тежестта на една катастрофа е в следствие на разнородни фактори, които влияят върху последиците, включващи:

- **Път** (лоша инфраструктура, малка видимост, небезопасно околнопътното пространство);
- **Превозно средство** (липса на колани, въздушна възглавница, лоша поддръжка);
- **Поведение на участниците в движението** (агресивно шофиране, превишаване на скоростта, употреба на алкохол);
- **Последващи мерки за намаляване на щетите** (забавено пристигане на спасителните екипи).



Рискът в случай на ПТП се явява като резултат от:

- Човешка грешка
- Силата и вида на удара
- Индивидуалната толерантност към нараняване
- Наличието и качеството на спешна помощ

Рискови фактори допринасящи за тежестта на ПТП:

- Скорост
- Неизползване на колани и детски седалки
- Неизползване на каски
- Недостатъчна пасивна сигурност на превозното средство
- Външно въздействие

Рискови фактори допринасящи за появата на ПТП:

- Скорост
- Въздействие (Алкохол, Наркотици)
- Умора
- Опит
- Уязвими участници в движението



Матрица на Хаддон

ФАЗА		Фактори		
		ЧОВЕК	ПРЕВОЗНО СРЕДСТВО	СРЕДА
Преди ПТП	Превенция	Информация Поведение Полицейски контрол	Изправност Спирачна система Светлини Управление	Дизайн на пътя Ограничения Наличие на пешеходци
ПТП	Пасивна сигурност	Употреба на предпазен колан	Устройства за сигурност Безопасен дизайн	Предпазни елементи Ограничители
След ПТП	Живото поддръжане	Умения за първа помощ Достъп на медици	Лесен достъп Опасност от пожар	Спасителни удобства Задръствания

Матрицата на Хаддон поставя приоритета върху превенция на нараняванията!



Да влезем в матрицата

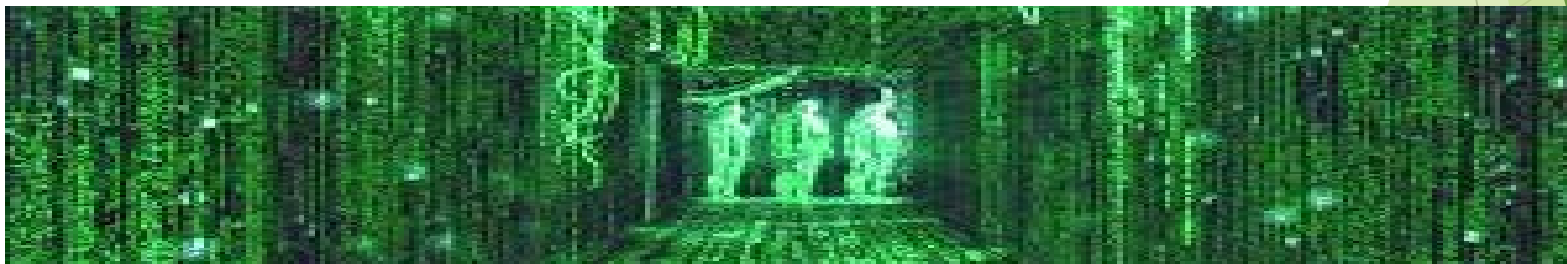
Шофьор на лек автомобил, закъсняващ за работа, кара с превишена скорост. Наближава кръстовище и навлиза в него на “мръсно” жълт (оранжев) светофар.

Удря мотоциклетист, за когото тъкмо е светнало зелено.

Мотоциклетиста, който не носи каска, търпи тежко нараняване на главата. Шофьорът на автомобила има наранявания по лицето.

Полицията открива, че шофьорът не си е бил сложил предпазния колан.

Ползвайки матрицата, идентифицирайте рисковите фактори в различните фази за двамата водачи.





Матрица на Хаддон

ФАЗА		Фактори		
		ЧОВЕК	ПРЕВОЗНО СРЕДСТВО	СРЕДА
Преди ПТП	Превенция	Информация Поведение Полицейски контрол	Изправност Спирачна система Светлини Управление	Дизайн на пътя Ограничения Наличие на пешеходци
ПТП	Пасивна сигурност	Употреба на предпазен колан	Устройства за сигурност Безопасен дизайн	Предпазни елементи Ограничители
След ПТП	Живото поддръжане	Умения за първа помощ Достъп на медици	Лесен достъп Опасност от пожар	Спасителни удобства Задръствания

Матрицата на Хаддон поставя приоритета върху превенция на нараняванията!



3 основни категории на превенция:

- Намаляване на риска за участниците в движението
- Предотвратяване появата на ПТП
- Намаляване на вероятността от тежко нараняване в случаи на ПТП





ЧЕРНАТА СТАТИСТИКА СРЕД МЛАДЕЖИТЕ

България

Година	Общо жертви	Убити младежи (15-25)	%
2008	1061	220	21
2009	901	190	21
2010	775	133	17
2011	658	120	18
2012	601	98	16
2013	601	84	14
2014	660	83	13

• **Основните причинители?**

- Алкохол / наркотици
- Пешеходци
- Мотористи / Велосипедисти

(Смъртността сред 15 до 20 годишните нараства при управляващите малогабаритни превозни средства)



Фактори допринасящи към безотговорно поведение на пътя и високият рисков процент при младите шофьори:

- **ЛИПСАТА НА ОПИТ** при разпознаване на опасностите
- **Поемане на излишни РИСКОВЕ**
- **НАДЦЕНЯВАНЕ** на собствените възможности
- **ПОДЦЕНЯВАНЕ** на пътната обстановка
- Липса на **АВТОМАТИЗЪМ** на действията
- **НОЩНО** шофиране
- **СТРЕС**
- **Начин на живот** (да опиташ нови неща/ да се изфукаш / да не останеш по-назад)
- **УПОТРЕБА на АЛКОХОЛ / НАРКОТИЦИ**

Защо?



НЕОПИТНОСТ

НЕВЕЖЕСТВО

НЕХАЙСТВО

СРАВНЕНИЕ ОБЩО ПРИЕТОТО ВИЖДАНЕ СРЕЩУ МЛАДЕЖКИТЕ ПРЕДСТАВИ

ОБЩО ПРИЕТО:
ДЕЙСТВИТЕЛНАТА РЕАЛНОСТ



МЛАДЕЖИ:
МЛАДЕЖКАТА РЕАЛНОСТ

Нарко-зависимостта в действителност



10 Years of Meth Use



Нарко-зависимостта в очите на младите





Уязвими участници в движението.

На пешеходците и велосипедистите се гледа като на уязвими участници поради, това че не са защитени от превозните средства.

Мотористите също до голяма степен са незащитени.

Също така разликата в скоростта на предвижване се взема в предвид.

Деца и възрастните са най-уязвимата група участници в движението, поради:

- Неопитността на деца
- Ограничените възможности и физическата уязвимост на възрастните



Пешеходците са най-уязвимите участници в движението. През 2014 г. в следствие на пътнотранспортни произшествия са пострадали 2235 пешеходци, от които 156 са загинали. От тях най-голям е процентът на загиналите във възрастовата група на над 64 годишните.



Велосипедистите пострадали през 2014 са общо 381, от които 26 са загинали.



Мотористи: Като водачи на мотоциклети са пострадали 560 души през 2012, от които са загинали 44.





При ПТП превозното средство може да предостави защита срещу външните сили на пътниците в него, тяхното предимство е в това, че са по-малко изложени на риск от нараняване.

Уязвимите участници в движението нямат тази привилегия да ползват защитна “черупка” в случай на ПТП.





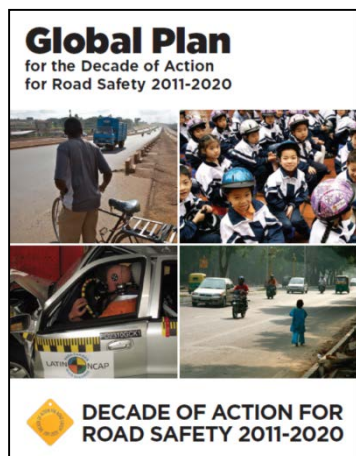
Осъзнаване на проблема.

- Средно за ЕС две трети от жертвите по пътищата са уязвими участници в движението.
 - Пешеходци
 - Велосипедисти
 - Мотопедисти/Мотористи
 - Деца
 - Възрастни
- Въпреки спада на смъртните случаи в следствие на ПТП в ЕС, смъртните случаи при уязвимите участници в движението не намаляват така бързо, както останалите.
- 80% от произшествията с пешеходци настъпват в населените места.
- Децата в България са жертви на ПТП , основно в ролята си на пътници (26 през 2014 срещу 3 като пешеходци.)



Какво се прави за решаването на този проблем на международно ниво?

Описвайки смъртта по пътищата и травмите в следствие на катастрофи като “главен проблем за общественото здраве с разнородни социални и икономически последици, който, ако не бъде адресиран, може да засегне устойчивото развитие на страните и да възпрепятства прогреса”, Общото събрание на ООН обявява Десетилетие на Действие за Пътна Безопасност 2011-2020. Целта е драстично да се намалят жертвите по пътищата, като се смята, че 5 милиона човешки животи могат да бъдат спасени до 2020.





Интервенции за повишаване безопасността на уязвимите участници в движението.

Ходенето, карането на колело или мотоциклет са част от ежедневието във всяко едно общество по света.

Общественото възпитание, култура и възприемане на уязвимите участници в движението е жизнено важно за намаляване на произшествията сред тази група ползватели на пътищата.

Осъзнаване на ролята на този вид транспорт за придвижване до работното място, училището, магазина или зоните за отдих, ще допринесе не само за по-голяма безопасност на пътя, но и за изграждането на изцяло нови общества с по-добри условия на живот.



Идентифициране на общественото мнение.

Задайте си следните няколко въпроса :

1. Проблем ли е от гледна точка на безопасността ходенето, играта на децата в близост до улиците, карането на колело или мотор във Вашият квартал/град?
2. Подкрепяте ли нуждата от действия целящи подобряване на безопасността на точно тези ползватели на пътя?
3. Какви мерки, според Вас е необходимо да бъдат предприети в тази насока?
4. Кой са основните заинтересовани лица които трябва да бъдат привлечени за да се осъществят тези мерки?





ВЪЗМОЖНИ ИНТЕРВЕНЦИИ

Пътища

Градско планиране може да намали смесването на различните видове трафик.

По-добри пътища с удобства за уязвимите участници.

Одити за пътна безопасност от гледна точка на тези участници.

Подобрена осветеност

Мерки за успокояване на трафика

Регулирани кръстовища или такива с преходни острови

Превозни средства

По-добър дизайн, с по-безопасни за пешеходците предници

Контрол

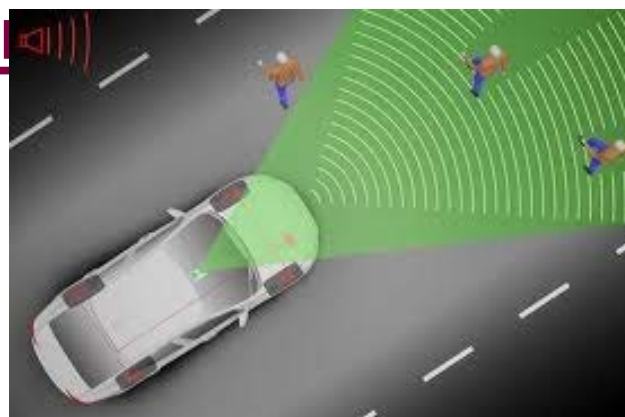
Законодателни промени

Нулева толерантност към алкохол

Първа помощ

Подобряване на грижите за жертвите от ПТП

Системи за активна и пасивна безопасност на



Point of impact

The height and angle of a bullbar causes more damage on impact with unprotected pedestrians than vehicles without a bullbar.

Low point of initial contact



High point of initial contact





Дейности които биха допринесли за подобряване на обстановката, включително повишаване на общественото знание за проблема и нуждата от действия, чрез информационни и превантивни кампании.

Инициативи за образование и тренинг на високо рискови групи.

Промотиране на светло отразители елементи като част от облеклото.

Обучения по безопасност на движението и велосипедизъм за ученици.

Обучение относно рисковете за уязвимите участници в движението по време на шофьорските курсове.



Пешеходната безопасност е споделена отговорност.

Общество - Водач - Пешеходец



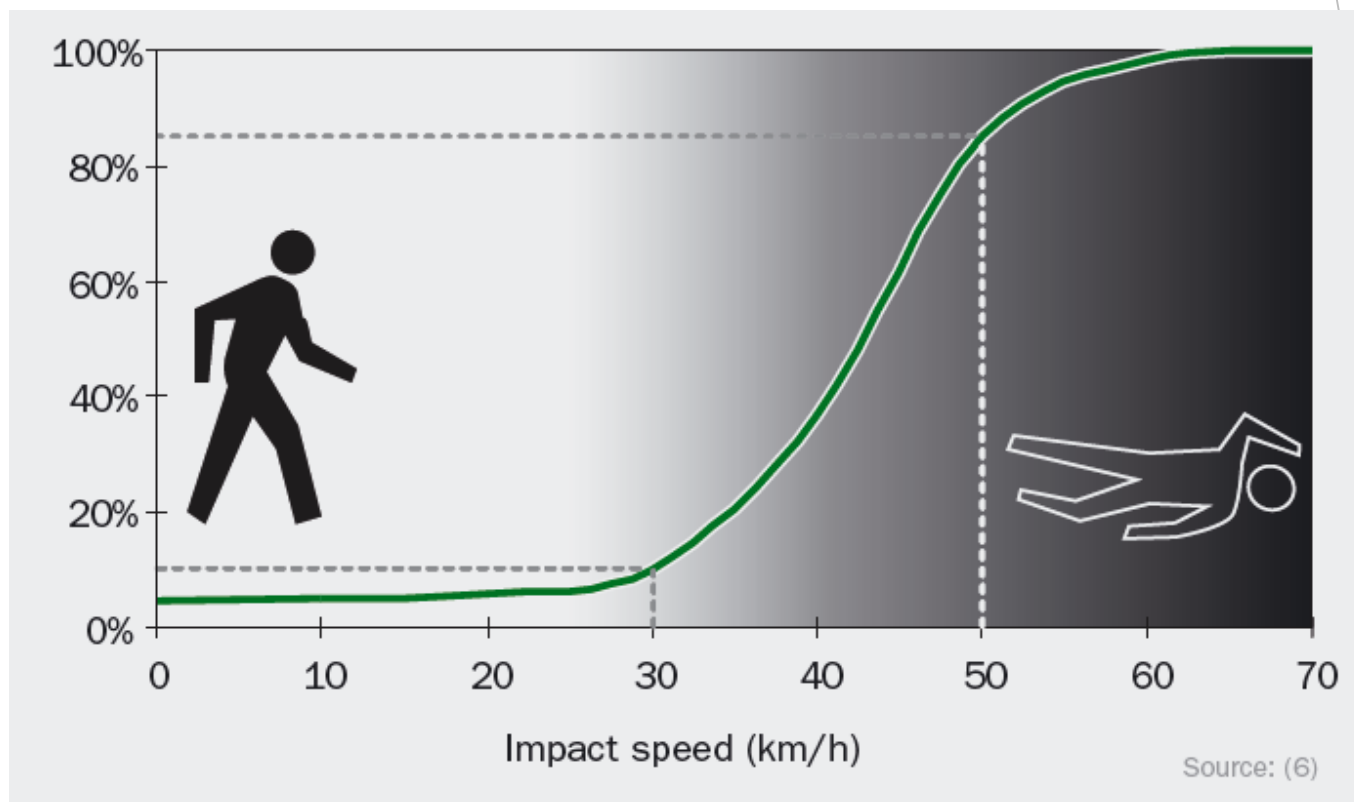


За да се предпазиш от нараняване:

- **Пресичай** на кръстовище или на обозначена пешеходна пътека!
- **Спазвай** сигналите на светофарите, там където има такива!
- **Установи** зрителен контакт с шофьора!
- **СПРИ**. Огледай се в двете посоки! (Правилото: **ляво-дясно-ляво**)
- **Използвай** тротоара!
- **Внимавай** за завиващи коли и камиони! (Да не си попаднал в мъртвата им точка)



Вероятност за фатално нараняване на пешеходец при сблъсък с превозно средство



Повечето катастрофи с пешеходци са при челен удар.

В тези случаи цялото тяло се огъва по предницата на колата.

Възрастен пешеходец в повечето случаи бива “качен на капака”, а не прегазен под колата.

Първият контакт е между бронята и областта на коляното, следващия между бедрото и капака.

Долната част на тялото бива ускорена напред, а горната се завърта и тазът и гръдният кош се удрят в горния край на капака.

Главата удря капакът или предното стъкло със скорост близка или същата като на връхлитащата кола.

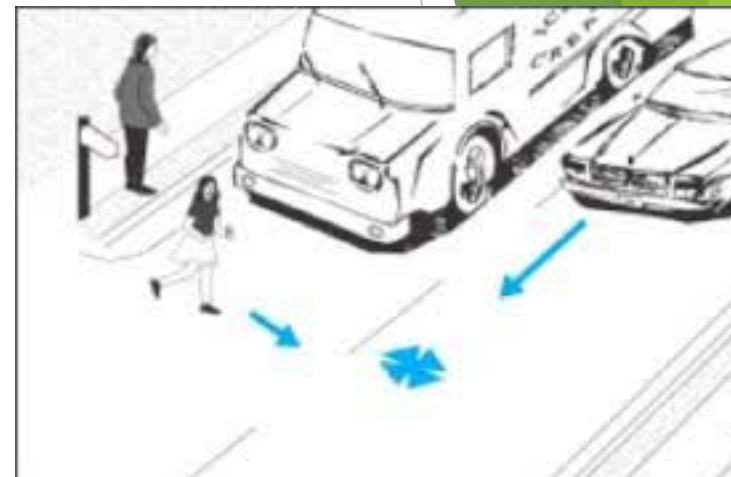
След което, жертвата пада на земята.





Петте основни фактора водещи до инциденти с пешеходци са:

- Пешеходецът не съумява да се огледа правилно
- Шофьорът не съумява да се огледа правилно
- Пешеходецът не съумява да прецени скоростта/посоката на превозното средство
- Пешеходецът е под влиянието на алкохол
- Пешеходецът е излязъл ненадейно иззад паркиран автомобил



Видимост = Безопасност

Бъдете **ВИДИМИ**, а не
черно петно за
шофьорите!!!

Пресичайте на осветени и
обозначени за това места. Това са
местата, където **водачите очакват**
да Ви видят и са нащрек.

Съвет: Носенето на **светло отразителни**
елементи и/или светли дрехи в сумракът независимо
дали човек отива до отсрещната къща, до магазина
или на вечерна разходка, може да спаси живота му.



Бъдете концентрирани, когато пресичате!



**В СВЕТОВЕН МАЩАБ
СЛУЧАЙТЕ, В КОЙТО
СА ПОСТРАДАЛИ
ПЕШЕХОДЦИ В
СЛЕДСТВИЕ НА
РАЗСЕЙВАНЕ ОТ
ТЕЛЕФОН ИЛИ
СМАРТФОН, СА СЕ
УВЕЛИЧИЛИ 7 ПЪТИ
ЗА ПОСЛЕДНИТЕ 10
ГОДИНИ.**





«ПЕШЕХОДИЗИРАНЕ»

“Пешеходизирането” е процес на премахване или ограничаване достъпа на натоварения пътнотранспортен трафик от улиците на града в полза на пешеходците.

“Пешеходизирането” подобрява безопасността и достъпа на пешеходците, допринася за намаляване звуковото и въздушното замърсяване, създава по-добра за живеене среда.





Колоезденето, като начин за придвижване!

Велосипедите са част от транспортния микс в градска среда.

Не замърсяват околната среда.

Предоставят достъпен и удобен начин за придвижване до работното място.

Не създават задръствания и освобождават паркоместа.

За много младежи (12 до 17 години), колелото представлява основното и най-важно превозно средство.





В много градове се въвеждат системи за ползване на обществени колелета, като по този начин се предоставя решение на много от проблемите с мобилността.

Създавайки по-свободна и разчупена алтернатива на разграфения градски транспорт.

Велосипедите отговарят на нуждата от голям брой къси пътувания, които са типични за градската среда.





Колоезденето е транспорт, чрез който уязвими участници в движението си взаимодействат с превозни средства развиващи високи скорости.

Пътните системи не са проектирани да смесват добре защитени, тежки и бързи превозни средства с незащитените, леки и бавно движещи се ползватели на пътя, каквито са колоездачите.

Въпреки че, колоезденето е важен компонент от градската мобилност, на колоездачите често се гледа като на “натрапници” на пътя.

Колоезденето има специфични характеристики:

- Колоездачите са високо маневрени и много често непредвидими участници в движението,
- Различните колоездачи имат различни нива на умение,
- Стремят се да минимизират разхода на енергия,
- Велосипедите могат лесно да бъдат дестабилизирани и е трудно да бъдат забелязани поради малкия си габарит и слаба осветеност през нощта.



Закони и конвенции !

Според Виенската конвенция, велосипедите трябва задължително да имат:

- работеща спирачка
- звънец
- червен светлоотразител отзад
- бяла или жълта светлина отпред
- червена светлина отзад в тъмните часове.

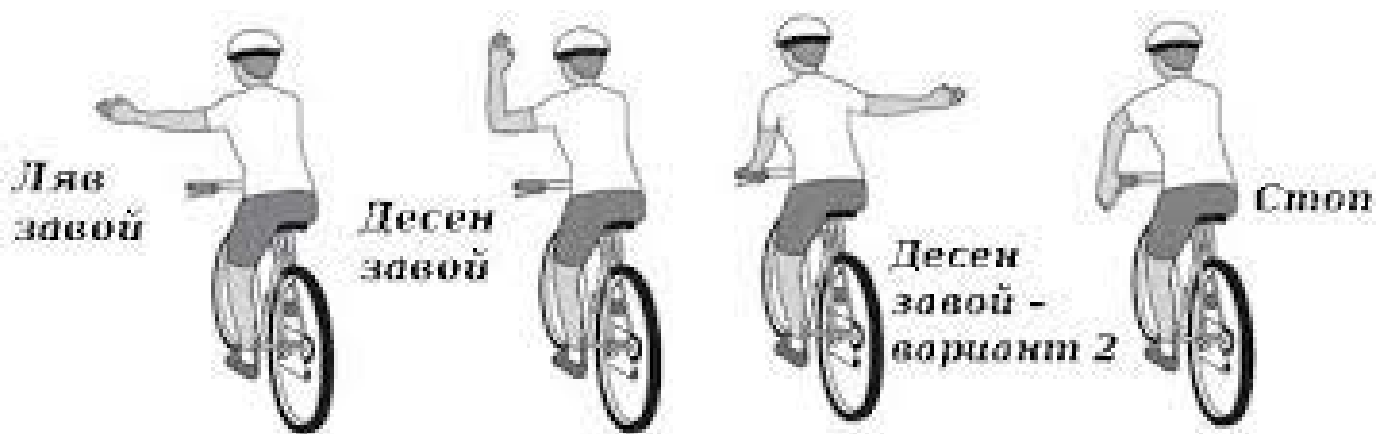


Колоездачите трябва да:

- държат поне едната кормилна дръжка с ръка
- не бъдат дърпани от друго превозно средство
- не носят, влачат, бутат предмети, които нарушават способността им да управляват колело или застрашават другите участници в движението
- се придържат от дясната страна на пътя



- да подават сигнал с ръка за своите намерения.
- да не карат паралелно един до друг, освен където пътя го позволява, колоездачния трафик е голям или на велоалеи.
- да използват велоалеите, там където такива съществуват.
- да не се придвижват по магистрали и скоростни пътища.





Видове конфликти с велосипедисти

Големия броя на жертви сред велосипедистите е вследствие на изброените осем вида конфликти.

Смъртоносен сблъсък между колело и товарно превозно средство.

Сблъсък в следствие на движение в непосредствена близост до МПС.

Друго превозно средство отнема предимството на кръстовище.

Друго превозно средство засича колоездач.

Велосипедист се блъска в отваряща се врата.

Друго превозно средство се удря отзад във велосипеда.

Велосипедист не спазва правилата за движение в кръстовище.

Велосипедист изскача на пътното платно на МПС.



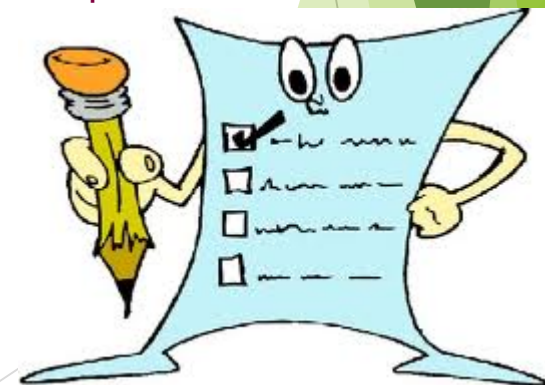
Според Вас

Какво е отношението на обществото относно колоезденето?

Подкрепя ли то инициативи за една по-безопасна пътна среда за велосипедистите?

Съществуващата пътна инфраструктура подходяща ли е и мотивира ли употребата на велосипеди в градовете и между населените места?

Имаме ли нужда от допълнително законодателство, даващо приоритет на безопасността на велосипедистите?





Двуколесните МПС са икономични превозни средства с голяма мощ спрямо теглото.

Управлението на такива превозни средства създава адреналин в някои групи ездачи.

Тяхното управление, обаче е много опасно. Разграничаваме два основни проблема:

- Уязвимост;
- Популярност.

Сравнено с колите, те са по-нестабилни, по-трудно забележими и предлагат слаба защита. Нараняванията на краката са чести, а нараняванията на главата са тежки, дори и при употреба на каска. В ЕС мотоциклетисти представляват 17% от всички смъртни случай по пътищата, но едва 2% от ползвателите. **В България те са 15% от загиналите.**

Голяма част от пострадалите са лица до 25 годишна възраст.

Двуколесни МПС



Има два вида двуколесни моторни превозни средства:

- Мотопеди/скутери, с двигател с обем около 50 см³ и максимална скорост до 45 км/ч. За управлението им се изисква категория «М», която може да се придобие след навършване на 16 годишна възраст.

- Мотоциклети с двигател с работен обем над 50 см³.



ЪХ
?





Много водачи се качват на мощни машини, за които нямат нужния опит и подготовка да управляват.

Катастрофите от типа челно врязал се мотоциклет от едната страна на кола са чести, като водачите падат преди или изхвърчат в следствие на удара.

Спирането е трудно при внезапно възникнала ситуация и води до загуба на контрол, каквато се наблюдава в голяма част от инцидентите с мотори.

Въпреки големия брой катастрофи и тежките наранявания тази група ползватели на пътищата не са приоритет при пътно строителство и планиране. Основната работа по превенция се води на ниво „обществено образование“. На тази група се гледа предимно като на “безотговорни, навличащи си сами проблеми и травми” хора.

Качеството и доброто поддържане на пътната настилка е от много по-голямо значение за безопасността при тази група отколкото при колите.



Съвети към водачите на двуколесни МПС:

1. Много шофьори никога не са карали мотор и нямат представа колко лесно и бързо те могат да променят скоростта и посоката си. Съобразете се.
2. Направете, така че да е лесно за другите да ви видят. Стойте на подходящо място на пътя, така че да имате достатъчно място и време да реагирате.
3. Ако се промушвате през трафика или в задръстване, внимавайте! Разсеян шофьор може да причини катастрофа. Правете го без резки маневри и агресия.
4. Оставете си време да ви забележат. Ако се движите бързо в бавен трафик шофьорите може да не ви забележат, докато не стане твърде късно. Хората трудно възприемат и същевременно подценяват скоростта на малки предмети.
5. Убедете се, че можете да използвате спирачките ефективно, в случай че ви се наложи. Обмислете да продължите обучението си за водачи, за да надградите уменията си.



ДА ПРЕДПАЗИШ
СЕБЕСИ
Е
ТВОЯ СОБСТВЕНА
ОТГОВОРНОСТ





Съвети към останалите водачите:

1. Мислете за “моторите”. Ако не очаквате да ги видите, може и не ги видите, докато не стане твърде късно.
2. Моторите са малки и маневрени и може да изглежда сякаш са се появили от нищото.
3. Мотористите сменят местоположението си с цел да подобрят видимостта си и да избегнат опасности като дупки по пътя или дребни предмети. Оставете им място за това.
4. Бъдете наясно със слепите си точки и се уверете, че е безопасно преди да смените лентата.



Мозъчна атака!!!

Какво можем да направим за да повишим осведомеността на обществото по проблема и да подобрим безопасността на уязвимите участници в движението в нашите общности?

- Пешеходци
- Велосипедисти
- Мотористи





И така, нека когато седнем зад волана,



да бъдем отговорни и толерантни
към другите участници в движението!

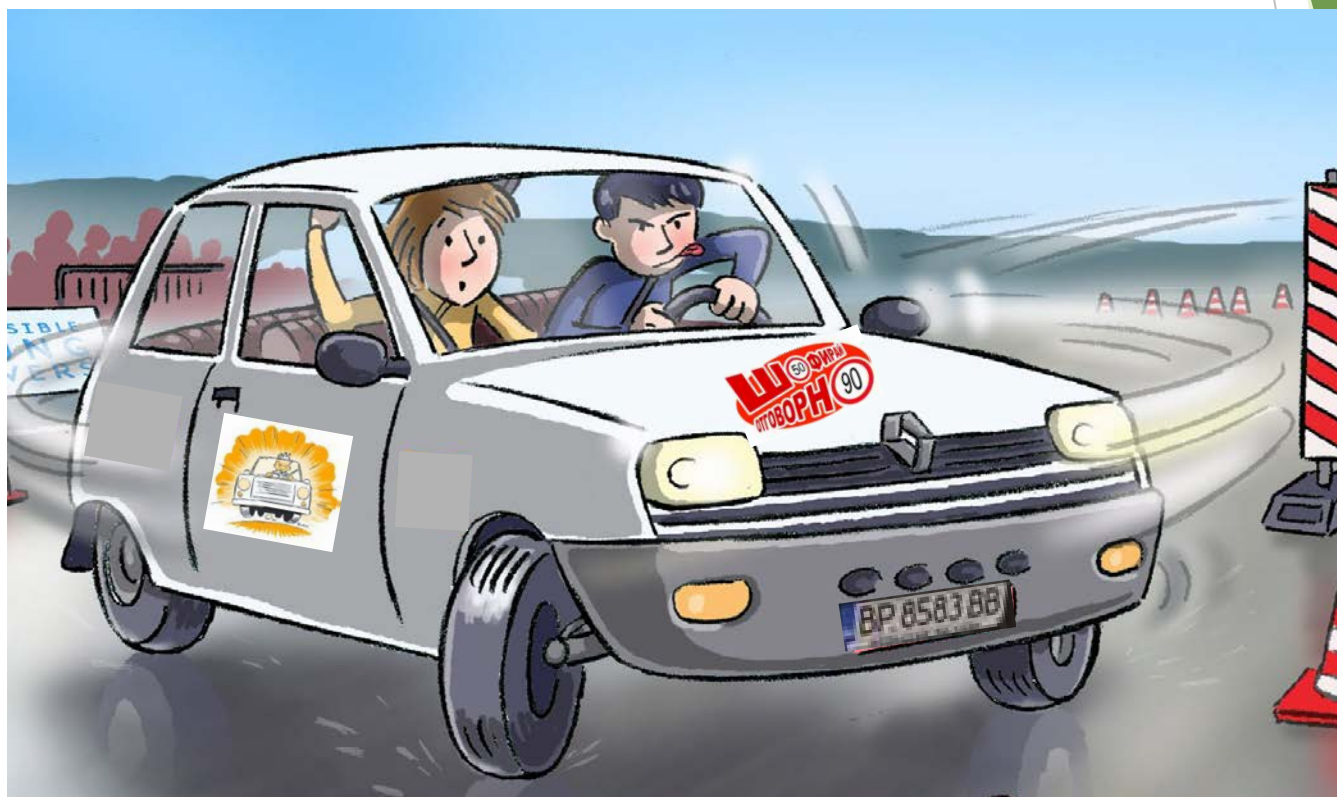
Какво трябва да избягваме



докато шофираме?



ШОФИРАНЕТО НЕ Е ИГРА





ПЪТНА ЯРОСТ

- **ЗАЩО?** Пътната агресия обикновено е причинена от **раздразнение**

Отношението Даваш-Вземаш: жертвата става агресорът

Културата на движение:

- агресивни жестове
- неспазване на дистанция
- засичане
- словесни нападки

(7 от 10 шофьори си признават)

Дразнещото поведение:

- Преследване (шофиране в непосредствена близост)
- Претъпкани кръстовища (задръстванията)
- Неправомерно и несъобразено паркиране
- Шофиране без светлини и светлинни сигнали



Съвет :

- Шофьори които са били участници в катастрофи в предходните 3 години са по-склонни да проявяват агресивност.

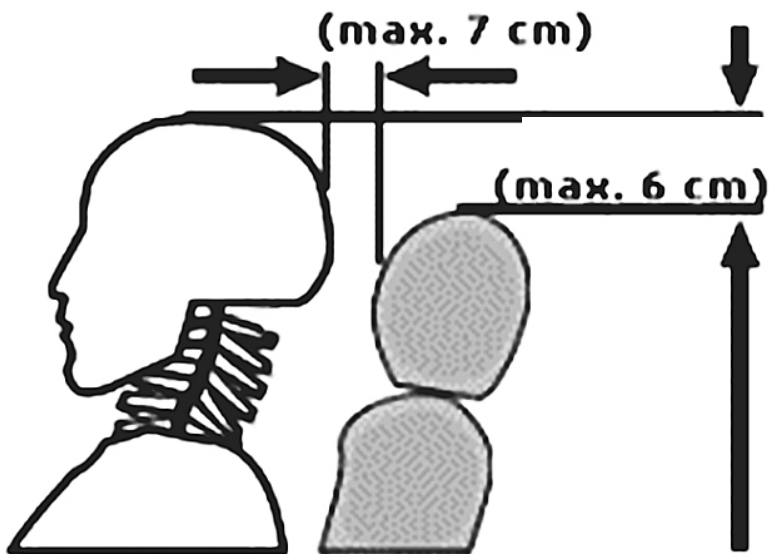
Какво можеш да направиш?

- - Да слушаш тиха музика
- Да си тананикаш (който пее зло не мисли)
- Да се разхладиш
- Да се отпуснеш
- Спри колата и се поразходи
- Мисли позитивно
- Използвай въображението си



СПОКО, ЧОВЕЧЕ!

ПРЕДИ ДА ПОТЕГЛИТЕ...



1. Наместете седалката
2. Подсигурете си видимост
(нагласете огледалото)
3. Закопчайте предпазния колан
4. Поставете ръцете си на
волана в положение 2 без 10
5. Включете светлините



ЗРЕНИЕ = ОГРАНИЧЕНИЕ

- Физически ограничения

(Късогледство,
астигматизъм, умора...)

- Външни фактори

(Мъгла, дъжд, сняг,
замърсено стъкло,
заслепяваща светлина,
лепенки по стъклата,
ароматизатори закачени
на огледалото и други...)





Защо зрението е толкова важно?

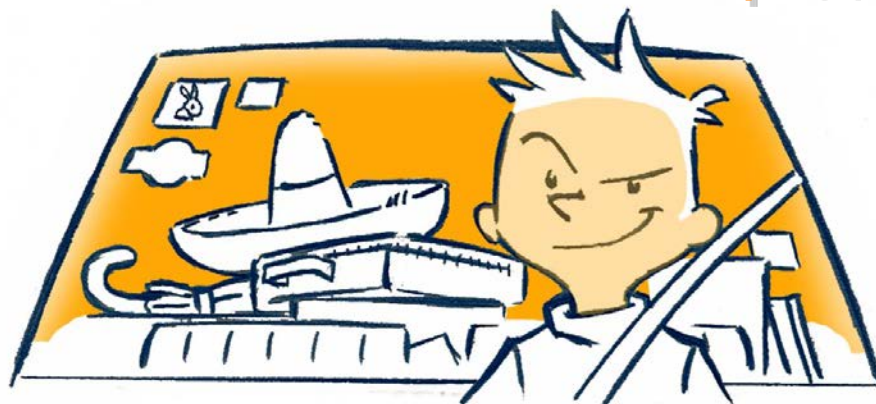
**90 % от нашите решения и действия зависят от това
какво са видели очите ни.**

Да се огледаш наоколо и да видиш какво се случва ти позволява:

- Да откриеш желаня път
(да погледнеш в посоката към която си тръгнал)
- Да забележиш препятствия
(и лесно да ги заобиколиш)
- Да предвидиш
(и да избегнеш критични ситуации)



ЗРЕНИЕТО: Какво не е наред тук?



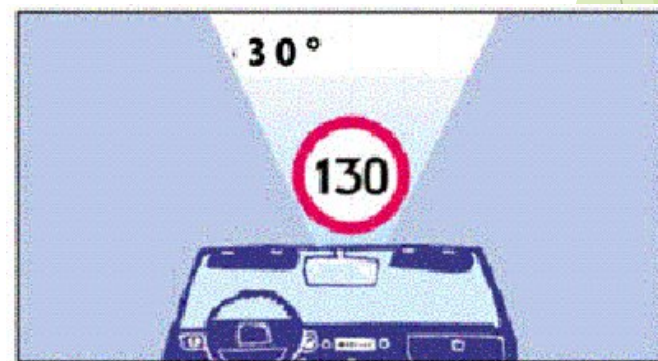
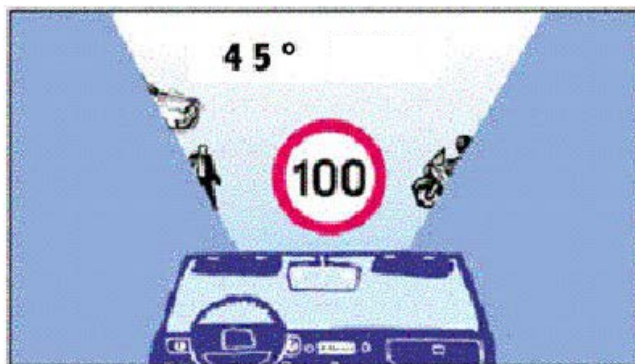
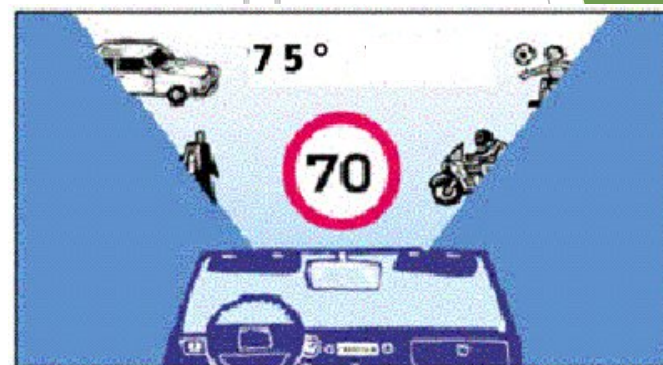
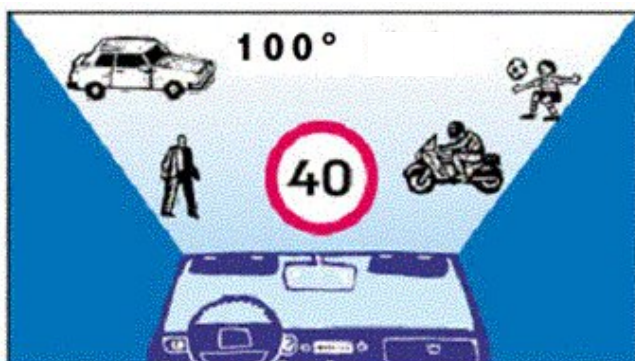


ЗРЕНИЕТО срещу СКОРОСТТА

Така нареченият "ТУНЕЛЕН ЕФЕКТ"

Очите ни функционират със скоростта на пешеходец...

КОЛКОТО ПО-БЪРЗО КАРАШ, ТОЛКОВА ПО-СТЕСНЕН Е ЗРИТЕЛНИЯТ ТИ ДИАПАЗОН





И ЗАЩО ДА КАРАШ БЪРЗО?



КОЙ Е ПОБЕДИТЕЛЯТ?



120 КМ/Ч

32 МИН.



145 КМ/Ч

26 МИН.

Спечелено време

6 МИН.

Няколко си минутки...

НО...

Поети излишни рискове

Застрашени животи на другите
участници в движението

Стрес

Изразходено много повече гориво



Бързо каране,
но на каква цена?

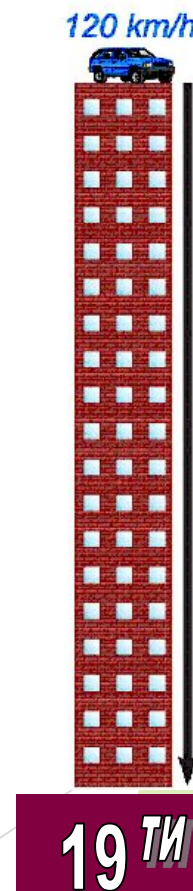
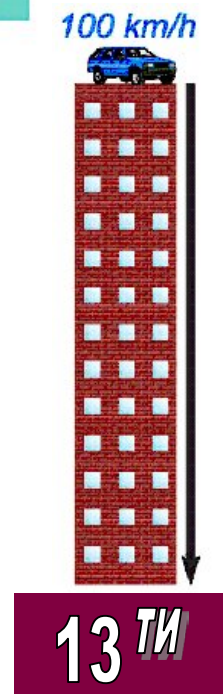
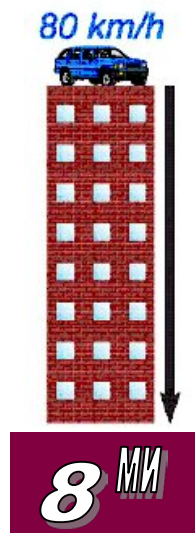
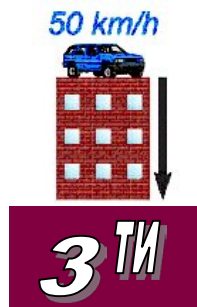


Челен сблъсък с кола = на падане от сграда...

**Височина
Етаж**

10 m	24 m	40 m	58 m
3 етаж	8 етаж	13 етаж	19 етаж

© Codes Rousseau - Adaptation belge : Province du Brabant Wallon





ВРЕМЕ ЗА РЕАКЦИЯ

ОТ МОМЕНТА НА ИЗНЕНАДАТА ДО ВЗЕМАНЕ НА РЕШЕНИЕТО:

4 ЕТАПА

1. Наблюдение
2. Изненадващо събитие
3. Възможност за реакция / рефлекс
4. Решението
 - Спирачка
 - Заобикаляне на препятствието
 - Подаване на газ

} = ½ секунда

} = ½ секунда

} = 1 сек



“Да, бе... Както и да е! Една секунда е нищо работа.”

???

Как сте с математиката?

50km/h

= 50 000 метра / 3600 (секунди)

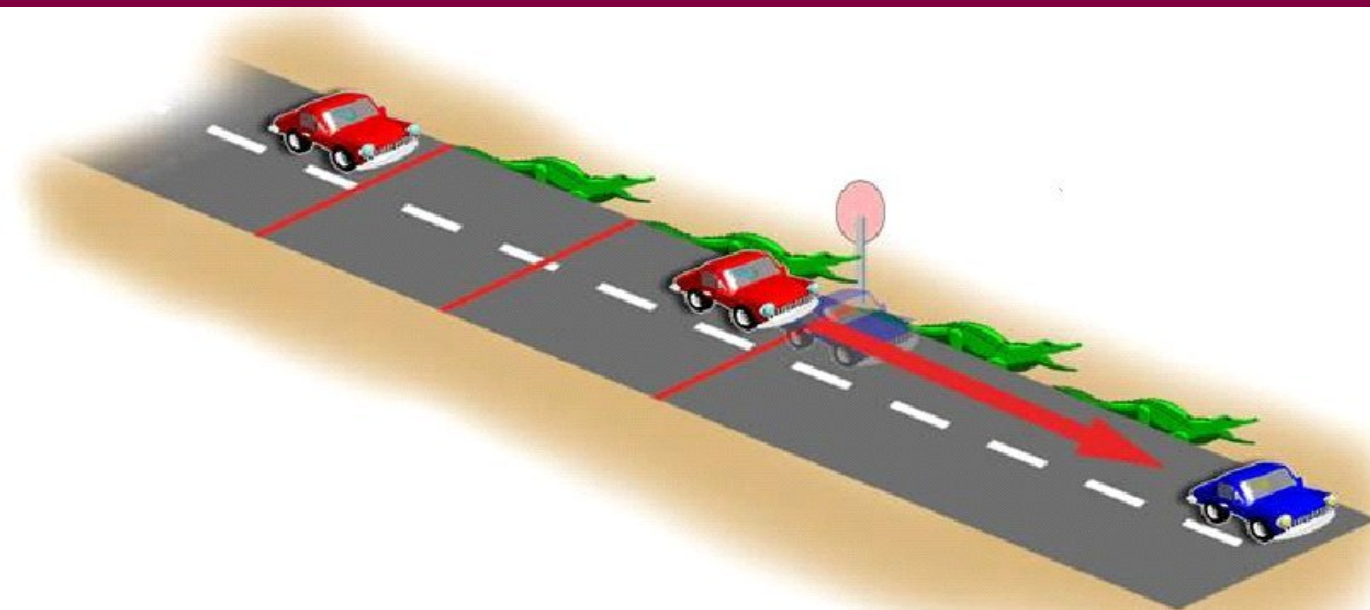
= 13,88 метра (изминати за ЕДНА секунда ПРЕДИ да започнете да спирате)

Симулатор, измерващ персоналното ви време за реакция при внезапно възникнала ситуация на пътя!





Как да спазваме достатъчна дистанция?



© Codes Rousseau - Adaptation belge : Province du Brabant Wallon

ЕФЕКТЪТ ОТ УПОТРЕБАТА НА АЛКОХОЛ/НАРКОТИЦИ/ЛЕКАРСТВА

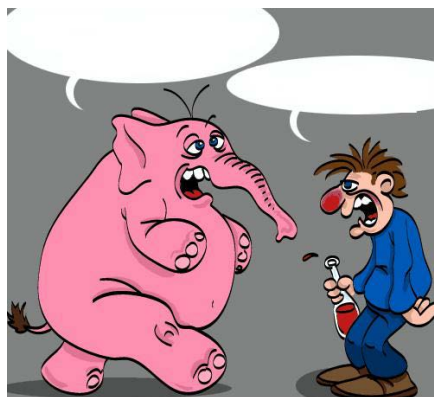


ПЪРВИ СЪВЕТ:

**НИКОГА НЕ
УПОТРЕБЯВАЙТЕ
ПРЕДИ И ПО ВРЕМЕ
НА
ШОФИРАНЕ**



Common drugs of abuse studied
at the Dept. of Pharmacology





АЛКОХОЛЪТ И УСЕЩАНИЯТА

ВНИМАВАЙТЕ! 2 чаши алкохол
нямат същият ефект върху всеки...

КАК ТАКА?



- Пол
- Височина
- Тегло
- Навици/честота
- Заобикаляща среда
- Последно хранене
- Умора
- Наркотици / медикаменти
- И т.н.т.



<http://roadsafety.open-youth.org>

КАК СЕ ОТРАЗЯВА АЛКОХОЛЪТ НА ТЯЛОТО



- **Промяна на:**

- **Зрението** (зрителното поле намалява)

- **Движенията**

- **Рефлексите**

- **Поведението**

- **Трудно разпознаване на опасности**

- **Влошена преценка на елементи, като скорост, разстояние и др..., необходими за безопасно и отговорно шофиране**

- **Чувство на недостижимост, самодоказване и склонност за поемане на непремерени рискове**

- ...





**Колко дълго се задържа в
кръвта алкохолът от 1
бира?**

Няма съвети за изтрезняване.

Губи се 0,15 ‰ / на час



НАРКОТИЦИ

3 Вида:

Стимулиращи

(амфетамини, екстази,
кофейнови, кокаин,
тютюневи,...)

Упойващи

(опиум, обезболяващи,
медикаменти,...)

Халюциногенни

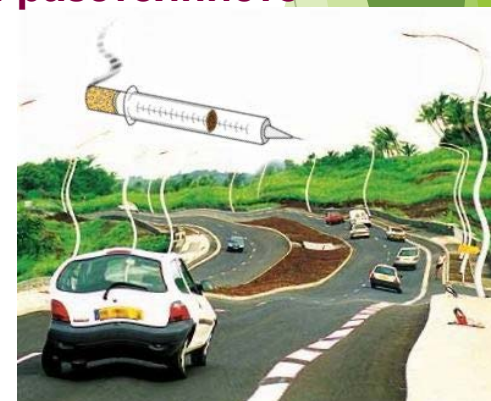
(ЛСД, канабис,
магически гъби,...)





КАК СЕ ОТРАЗЯВАТ НАРКОТИЦИТЕ НА ТЯЛОТО

- Промяна на зрението
- Промяна на движенията (забавени действия)
- Загуба на ориентация
- Подценяване на скоростта и разстоянието
- Зацикляне
- Увреждане на мозъка
- ...

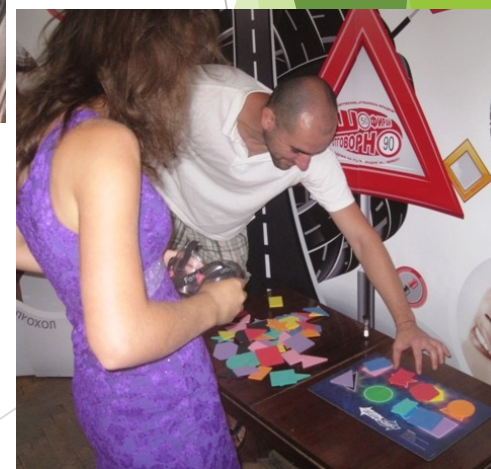




КАКВО ДРУГО ТРЯБВА ДА ИЗБЯГВАМЕ ДОКАТО КАРАМЕ?



Игра показваща ефекта от раздвояване на вниманието по време на шофиране



СИМУЛАЦИЯ:

За да докажем ефектът на алкохола върху зрението, нека да опитаме...



Очилата за

алкохолно виждане



Но първо да поговорим за един последен, но
жизнено важен момент ...



П Ж
р и
е в
г о
ъ т
р а
н и



В
И
Н
А
Г
И

**СИ СЛАГАЙ
ПРЕДПАЗНИЯ
КОЛАН!!!**



Защо трябва да си слагаме предпазните колани?

Защото:

- Рискът от нараняване на главата намалява с **75%**
- Рискът от нараняване на гърдния кош намалява с **61%**
- Седящите на задната седалка оцеляват **двойно по-често**.
- По-малка вероятност от изхвърчане от колата (което увеличава смъртността **5 пъти**)



ЗНАЕТЕ ЛИ, КОЛКО ЗДРАВ МОЖЕ ДА БЪДЕ КОЛАНЪТ?

Преставете си катастрофа с
50km/h...

Силата на тежестта ви ще
бъде

35 по-голяма от теглото ви.

Пример: Ако тежите 60kg
в моментът на удара тялото
ви ще тежи около 2100kg.

Съвет: Пътник на задната седалка без колан, също
намалява **Вашите** шансове за оцеляване. Всеки път
когато караш, отговорността да се приберат всички
живи е ТВОЯ! Шофьорът е шефа!!!







ХАРТА НА ОТГОВОРНИЯ МЛАД ШОФЬОР:

- 3 лесни за следване правила:
 - Винаги си слагай колана, ама **ВИНАГИ!**
 - Никога, никога не карай под влиянието, на алкохол, наркотици, медикаменти, умора.
 - Не поемай ненужни рискове.



**ЗАЩОТО ЖИВОТЪТ ТИ Е
ТВЪРДЕ ЦЕНЕН...**

Проект IMPACT



Проект IMPACT

Целта на проект IMPACT е да засили международните усилия за спасяване на млади животи на пътя чрез обмен на информация и добри практики, осигурявайки платформа за дългосрочно целенасочено въздействие чрез активни организации в областта на пътната безопасност и предотвратяването на злополуки в Европа, Азия и Латинска Америка. Проектът ще насърчи подобрения в методите за повишаване на осведомеността с акцент върху най-уязвимите участници в пътното движение (младежи, велосипедисти, деца и т.н.), изграждайки по-добра методология използвайки партньорски опит.



Проект IMPACT: Партньори

Аржентина	MINU Asociacion Civil
Австрия	FACTUM Chaloupka & Risser OG
Белгия	Responsible Young Drivers Vlaanderen
България	Институт за изследвания, образование и развитие Отворена младеж
Китай	Shanghai ZhaBei Huatong Injury Prevention Consulting Center
Унгария	Hajdúsági Hallgatókért és Civilekért Egyesület
Румъния	Association for Youth and Students in Partium



Проект IMPACT: Географско покритие





Проект IMPACT: Очаквани резултати

1. Избере и сподели добри практики в областта на пътната безопасност, включващи съвременни технологии (стимулатори) за привличане на вниманието на младите хора и съсредоточени върху доброволчески дейности с голямо социално въздействие, т.е. всеки партньор по проекта ще реализира високо-качествена кампания за безопасност на местно ниво;
2. Обучи 18 младежки работници (3 на страна-партньор) и 30 аниматора (1 екипа от 5 души на страна-партньор) да планират и провеждат успешни младежки превантивни, насочени към уязвими участници в пътното движение. Те ще придобият ценни професионални умения, за да подпомогнат своите лични и / или професионални интереси за развитие на базата на наскоро придобития опит, което ще подобри шансовете им за намиране на по-добра работа и/или образование в бъдеще. Техните постижения в обучението ще бъдат признати, като се използват наличните европейски инструменти за прозрачност и валидиране.
3. Включи пряко 1800 граждани (300 на партньорска страна, 50% с ограничени възможности) в шест местни кампании, организирани от аниматорите и да достигне най-малко още 12 000 чрез материали на хартиен носител, разпространени по време на кампаниите, 50 000 чрез уебсайтове на партньорите и 50 000 чрез медиите.



Проект IMPACT: Очаквани резултати (продължение)

1. Семинар за професионалисти по пътна безопасност в Шанхай;
2. Конференция за професионалисти по пътна безопасност в Буенос Айрес;
3. Висококачествена независима оценка.



Проект IMPACT: График

Управление на проекта	02/03/2015	01/03/2017
Начална среща	02/03/2015	30/04/2015
Обучения	01/04/2015	30/08/2015
Провеждане на първа кампания	01/09/2015	28/02/2016
Междинна среща / Семинар	01/03/2016	30/04/2016
Провеждане на втора кампания	01/05/2016	31/12/2016
Финална среща / Конференция	01/01/2017	01/03/2017
Оценка	02/03/2015	01/03/2017



Въпроси?

*Благодаря за Вашето
внимание!*

Даниел Ванков

info@ired-bg.eu

